福祉みんま

第 61 号
編集／発行
三馬地区社会福祉協議会
金沢市久安6丁目59番地−1
〒921-8164 ☎(076)243-2734
（会館みんま内）



参加者
128名
90歳以上の方
18名



敬老のつどい
～笑顔いっぱい、楽しいひととき～

令和8年9月15日（火）
三馬地区社会福祉協議会主催
金沢国際ホテルにて



❤笑う門には福来る❤の言葉どおり、「笑笑キャラバン」の笑いヨガでは皆さん一緒に体を動かし、心も体も元気になりました。

また、お食事をしながら「ニュー・イダ・カルテット」のファミリーの演奏に耳を傾け、和やかな時間を過ごしました。

参加者の声

- 笑いの効果と大切さを聞き、家でもやろうと思いました。
- すてきなクラシック音楽にいやされました。
- 久しぶりにお会いする方々にも出会うことができました。とても楽しいひとときでした。


謝辞 山本和子様


90歳以上の皆様

みんま子育てサロン『木馬』

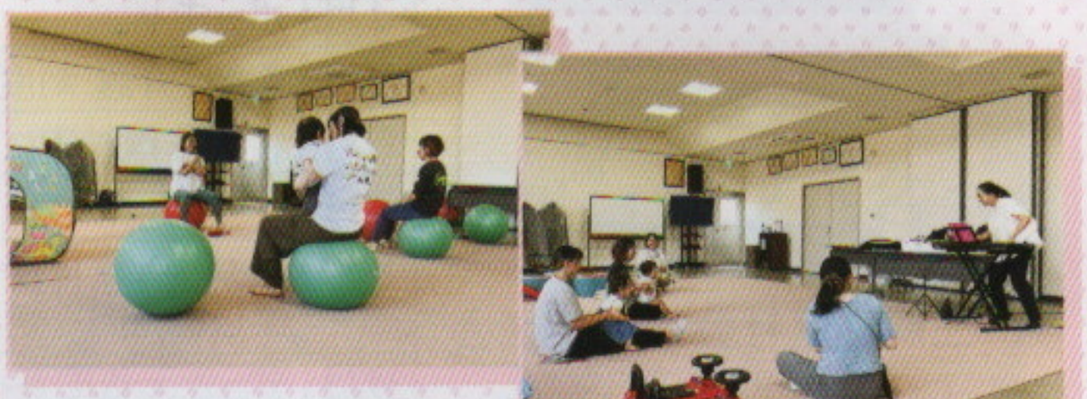
予約 不要　　会場 会館みんま 2F　　対象 就園前乳幼児 子育て中の親子・妊婦

会費 無料　　日時 第1・3火曜日 10時～

4月 / こどもの日（こいのぼり制作）



5月 / バランスボール・6月 / リトミック



7月 / ベビーマッサージ



令和8年度後期開催予定日		
	10月6日・20日	1月19日
	11月17日	2月2日・16日
	12月1日・15日	3月2日・16日

季節行事や保護者の方がリフレッシュできるイベントを企画しています。また、**月に一度**保健師さんをお招きして育児・発育相談会を開いています。お気軽にご参加ください。

65歳以上の皆様へ

地域サロン「にこにこクラブ」

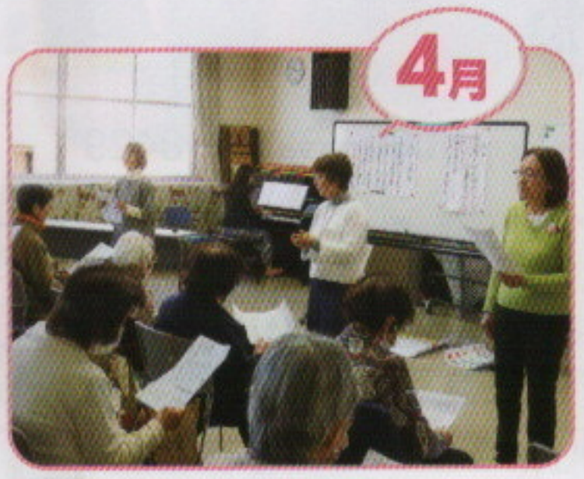
4月	うたおう笑顔で・四季の歌
5月	イキイキ　終活
6月	近江町10の不思議
7月	第1回　血圧について
8月	すごいぞ血管～血管を守るためにできること～ 第2回　血管を守る食事と運動
9月	発災時の行動と日頃の備え ～地域コミュニティが最も大切～

令和8年度後期 開催予定日		
10月14日(水)	11月11日(水)	12月 9日(水)
1月お休み	2月10日(水)	3月10日(水)

第2水曜日　10時～

会費：400円　会場：会館みんま

問い合わせ先：243-2734







1年生
50人を迎え
三馬っ子クラブ・
第2三馬っ子クラブ
135人で新年度
スタート！

ようこそ1年生
歓迎会



放課後児童クラブ
三馬っ子クラブ・
第2三馬っ子クラブ

お店屋さんごっこ





いらっしゃいませ

4年生 夏の思い出



クラブで過ごす
最後の夏休み



卓球

きれいにすると
気持ちいいね



お皿洗い

大きいお家
できたよ



1・2年生
協力して
カップつみ

寺田和雄先生
恐竜博士が
やってきた！

のりごんの
わくわく
おはなし会

愛好会 夢
マジックショー

やっしー
ミニミニ
紙芝居劇場

地域安心生活支え合い事業

オアシスカフェ泉

泉地区にお住まいの65歳以上の方ならどなたでもご参加頂けます。



令和８年度後期開催予定日

毎月第３水曜日 10時～

※開催は変更になることがあります。

10月21日
11月18日
12月16日
1月お休み
2月17日
3月17日

会費：200円 会場：西泉町会館

4月	ボッチャ
5月	医療・介護 制度の上手な使い方
6月	特殊詐欺被害にあわないために
7月	ずっと元気に ～介護予防～ ①
8月	ギター伴奏に併せ、うたって歌って楽しい時間を過ごしましょう♪
9月	ずっと元気に ～介護予防～ ②



お問合せ

三馬地区社会福祉協議会
TEL 243-2734

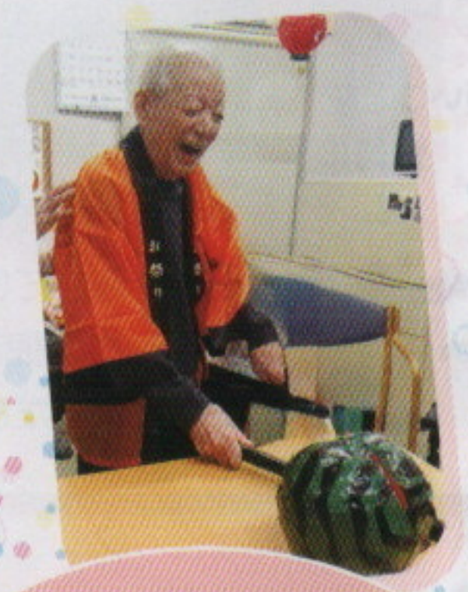
地域デイサービス 南風苑だより

南風苑では季節の行事やリクレーションを利用者の皆さんと一緒に考え準備しながら楽しく過ごせる南風苑を作りたいと思います。

夏祭では実習に来た学生さんも一緒に準備利用者さんと飾りや看板を作り笑顔いっぱいのひとときとなりました。

これからも地域の皆さまとのつながりを大切に安心して楽しく過ごせる南風苑を作りたいと思います。







見学、体験利用、
ボランティア、職員募集も
随時受付中です。
お気軽にお声を
かけてください。

お問い合せ
090－8269－8429

八十周年

ありがとう。
これからも一緒に。

赤い羽根共同募金

ご支援、ご協力を
よろしくお願いいたします

ボランティア・みんま ふれあいの会

校下在住の70才以上の一人暮らしの方のご参加をお待ちしております。



会費 300円
会場 会館みんま

楽しい茶話会・昼食会です。

令和8年度後期開催予定日

12月 3日(木)13時30分～
2月24日(水)10時30分～

健康マージャン

校下在住65才以上の方
会場 会館みんま

令和８年度後期開催予定日

毎月第4火曜日 13時30分

10月27日(火)
11月24日(火)
12月22日(火)
1月お休み
2月16日(火)
3月11日(木)

※開催は変更になることがあります。

受賞おめでとうございます

第72回 金沢市社会福祉大会
大会長表彰

民生委員
児童委員
丹羽 加寿代 氏